

## EDITORIAL

A Revista Brasileira de Futebol trás neste número os resumos do I Simpósio Internacional de Futebol da UFJF, realizado entre 31 de julho a 02 de Agosto de 2014. Um evento que contou com vários palestrantes internacionais e do Brasil. Durante o evento foram apresentados mais de 20 resumos com temas bem diferentes sobre a temática futebol. Uma ótima oportunidade de conhecer a diversidade de grupos estudos que tem no futebol sua temática de estudo. Neste número contamos com um total de sete artigos sendo um internacional de um grupo bem consolidado na área do futebol da Universidade Porto em Portugal .

O primeiro artigo faz uma análise sobre o comportamento da frequência cardíaca em situações de jogos de futebol recreativo, que atualmente tem sido recomendado como uma forma muito interessante de manutenção do fitness físico, por trabalhar de forma conjunta coordenação, equilíbrio, força, agilidade, velocidade e principalmente capacidade aeróbica. Os dados apresentados pelos autores mostram claramente como esta atividade é intensa e que deve ser precedida de uma análise pré-participação de forma séria.

O segundo artigo apresenta uma proposta de bateria de testes físicos para jovens jogadores de futebol, trazendo ainda alguns dados normativos para que possam auxiliar o preparador físico no planejamento e avaliação dos resultados de sua equipe. A proposta da bateria levou em consideração testes simples e que possam ser elaborados de forma mais ampla possível conhecendo as limitações de recursos laboratoriais. Assim, os autores optaram por testes de campo que podem ser amplamente aplicados na realidade do futebol brasileiro de base.

O terceiro artigo foi um trabalho desenvolvido no curso de Especialização em Futebol da UFV em parceria com um grupo de estudos de Pernambuco. Os autores apresentam o teste **Loughborough Intermittent Shuttle Test (LIST)** em uma população de atletas universitários de futebol. O LIST é um teste novo muito interessante que tenta reproduzir as condições de um jogo e que pode ser uma ferramenta de

controle da efetividade do treino em jogadores de futebol. É de leitura obrigatória para quem trabalha com a preparação física ou na área de fisiologia.

O quarto artigo, também foi derivado de um trabalho da Especialização em Futebol na UFV. O artigo “Perfil anaeróbio obtido pelo *Running Anaerobic Sprint Test* (R.A.S.T.) no período pré-competitivo de atletas inscritos no campeonato paraense sub-20 de 2013”, trás valores de referência para categoria de base no futebol brasileiro além de demonstrar o impacto do treinamento sobre a capacidade anaeróbica dos jogadores. Este trabalho é um exemplo de como é possível fazer ciência aplicada à prática de qualidade mesmo com limitações financeiras.

O quinto e sexto artigos apresentam temáticas semelhantes sobre o efeito da idade relativa no futebol. O primeiro possui um foco em todas as edições das Copas do Mundo promovidas pela FIFA, enquanto que o segundo tem uma visão particular na Copa de 2014 disputada no Brasil. São artigos muito interessantes que se complementam e temos a sorte de estarem agrupados no mesmo número.

O último artigo foi realizado por um grupo de pesquisadores de Portugal desenvolvido com toda rigor científico dentro de uma abordagem pouco habitual que trata do futebol saúde com crianças. Um artigo que merece ser lido por todos que trabalham com futebol, em especial aqueles que ministram aulas realizadas em ambiente de futebol recreativo e escolar com crianças.

Gostaríamos de agradecer o apoio da FAPEMIG que este ano de 2014 estará financiando a revista visando aprimorar a qualidade da linha editorial.

João Carlos Bouzas Marins  
Editor Chefe da Revista Brasileira de Futebol