

Avaliação de habilidades específicas em crianças praticantes de futsal

Evaluation of specific abilities in practicing children of futsal

Simon JR; Sanches SNTB¹; Porto M¹

1- Faculdades Integradas Padre Albino de Catanduva – SP/Brasil

Resumo

A avaliação das habilidades específicas nas modalidades esportivas tem se destacado como importante ferramenta para a seleção e classificação do nível de desenvolvimento capacidades-habilidades físicas, bem como na elaboração e aplicação de programas de treinamento em todas as dimensões de aplicação. Avaliar a influência de um programa de treinamento da modalidade futsal sobre o desempenho em testes específicos da modalidade. Participaram do estudo 16 atletas de futsal com faixa etária média de $12,34 \pm 1,14$ anos, submetidos a uma bateria de testes (condução de bola em percursos variados, chutes e pênaltis, condução entre obstáculos e chutes a gol e passes curtos e longos) (VIANA & BIGONHA, 2003), previamente ao início e ao final de um período de 6 semanas de treinamento. A análise estatística foi realizada por de aplicação do teste *t' de student* para comparação da variação entre os momentos pré e pós treinamento, o grau de significância adotado foi $p \leq 0,05$. Segue abaixo a descrição valores médios e desvios-padrão das avaliações entre os momentos pré e pós treinamento. Com Base nos resultados apresentados foi possível concluir que o programa de treinamento não foi efetivo em promover melhora na maioria dos testes aplicados com exceção do teste número 4, provavelmente pelo curto período de duração do programa de treinamento.

Palavras-chave: Habilidades; criança; futsal.

Teste	Pré treinamento	Pós treinamento	Varição (%)
1. Condução de Bola em Percursos Variados (minutos)	8,25 ± 3,22	7,65 ± 2,73	- 7,27
2. Chutes e Pênaltis (número de acertos)	1,95 ± 0,89	2,48 ± 0,95	+ 27,2
3. Condução entre Obstáculos e Chutes a Gol (minutos)	9,70 ± 3,68	9,56 ± 4,12	- 1,44
4. Passes Curtos e Longos (número de acertos)	2,54 ± 0,97	3,89 ± 1,03	+ 53,2*

* Diferença significativa $p \leq 0,05$.

Correspondência:

José Rafael Simon
E-mail: ghostsimon@hotmail.com