

Aspectos motivacionais dos atletas de futebol de campo na categoria juniores

Motivacionais aspects of the athletes of soccer of field in the juniores category

Amaral SS

Curso de especialização em futebol /Universidade Federal de Viçosa – MG/Brasil

Resumo

O objetivo do presente estudo foi analisar os aspectos de motivação através de questionário descritivo, visando obter subsídios para desenvolver o treinamento, tornando os atletas mais motivados para a prática da atividade proposta pelo técnico ou preparador físico. Foram analisados 23 atletas de duas equipes, com idade entre 17 e 20 anos do Paulista Futebol Clube e Campo Limpo Paulista, onde foi aplicado um questionário de motivação. A análise correspondeu à motivação através de uma comparação entre as duas equipes dentro do contexto e da situação em que se encontravam as equipes, ou seja, não foi realizada nenhuma intervenção específica. Cada atleta das equipes, respondia o questionário aplicado durante um período de treinamento na pré-temporada onde estavam sendo treinados para disputar os campeonatos (Jogos Abertos do Interior e Taça São Paulo). Pode se concluir que em algumas questões houve diferença de uma equipe para outra. A diferença em relação à equipe do Paulista é ter uma estrutura melhor e uma equipe presente na primeira divisão. Os atletas têm objetivos e motivação diferente como a prática por objetivos extrínsecos, motivo para conseguir um objetivo, um algo a mais, buscando caminhos diferentes para conquistar esses objetivos. E que em relação à equipe de Campo Limpo Paulista por possuir uma equipe na segunda divisão, o objetivo e a motivação naquele momento era por objetivos intrínsecos e extrínsecos, podendo ter um status ou não, perante a sua carreira. A outra diferença entre as duas equipes foi com relação aos atletas do Paulista, que quando à cobrança do técnico em realizar as tarefas com ousadia sem saber se iriam alcançar os objetivos, mesmo estando motivado ou não os atletas do Paulista não estavam motivados em relação a esta cobrança. Enquanto a equipe do Campo Limpo Paulista, para eles esta cobrança deveria ser feita, porque os mesmos achavam que deveriam ser cobrados para não sentirem se “relaxados” por si só e até mesmo do técnico.

Palavras-chave: futebol; motivação; categoria de base.

Abstract

The objective of the present study was to analyze the aspects of motivation through descriptive questionnaire, aiming at to get subsidies to develop the training more, becoming the motivated athletes for practical of the activity the proposal for the technician or physical preparador. 23 athletes of two teams had been analyzed, with age between 17 and 20 years of the São Paulo Soccer Club and São Paulo Clean Field, where a motivation questionnaire was applied. The analysis corresponded to a motivation through a comparison inside enters the two teams of the context and the situation where if they found the teams, or either, no intervention was not carried through specifics. Each athlete of the teams,

answered the questionnaire applied during a period of training in the daily pay-season where they were being trained to dispute the championships (Open Games of the Interior and São Paulo Goblet). He can conclude that in some questions he had difference of a team for another one. The difference in relation to the team of the Native of São Paulo is to have a better structure and a present team in the first division. The athletes have objectives and different motivation as the practical one for extrinsic objectives, reason to obtain an objective, one something more, searching ways different to conquer these objectives. E that in relation to the team of São Paulo Clean Field for possessing a team in the second division, the objective and the motivation at that moment was for intrinsic and extrinsic objectives, being able to have a status or not, before its career. To another difference between the two teams he was with relation to the athletes of the Native of São Paulo, who when to the collection of the technician in carrying through the tasks with fierceness without knowing if they would go to reach the objectives, exactly being motivated or them athletes of the Native of São Paulo were not motivated in relation to this collection. While the team of the São Paulo Clean Field, for them this collection would have to be made, because the same ones found that they would have to be charged not to feel if "relaxed" by itself and even though of the technician.

Key words: soccer; motivation; category of base.